



Meny för särskilt boende Luleå v 9-12 2025

Vecka 9

Måndag 24 Feb

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 25 Feb

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttkorv, senapssås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, senapssås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 26 Feb

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa

Torsdag 27 Feb

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing, varma grönsaker GP
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 28 Feb

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall yoghurt dressing med vitlök

Vecka 10

Måndag 3 Mar

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 4 Mar

Alt 11	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Stekt fläsk, bechamelsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 5 Mar

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 6 Mar

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 7 Mar

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon

Alt 33	Köttgryta med bambuskott
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch	Chili con carne, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick
Lördag 1 Mar	
Alt 11	Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Fisk björkeby, kall citrussås med dill
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 2 Mar	
Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Kikärtsgryta med soltorkade tomat & basilika
Alt 33	Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch	Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 11

Måndag 10 Mar

Alt 11	Bloodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Mexicansk böngryta
Timbal Lunch	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 11 Mar

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Pastasås med vegofärs
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Höstlig paj, kall dill och gräslökssås
Timbal Lunch	Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 12 Mar

Alt 11	Fisk med crème bonjourtäck
Alt 22	Risgrynsgrot
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 8 Mar

Alt 11	Kåldolmar, gräddsås
Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Guldaxfrilett, kall picklesdressing
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Lunch

Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Middag

Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande Lunch

VARM Köttssoppa, Päronsoppa

Flytande Middag

VARM Kyckling och majs soppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 9 Mar

Alt 11	Kyckling i currysås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Flytande Lunch

VARM Kräftströmmings soppa, Hallon och tranbärssoppa

Flytande Middag

VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 12

Måndag 17 Mar

Alt 11	Krämig kycklingsås
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Portergröta
Alt 55	Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch	Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 18 Mar

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Italiensk quorngröta
Timbal Lunch	Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomat soppa, Apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 19 Mar

Alt 11	Mustig köttfärssoppa
Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Hemjord fläskpannkaka
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Falafel, varm tomatås
Timbal Lunch	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Timbal Middag	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)	Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick	Flytande Middag	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Lunch	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa	Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa		
Flytande Middag					
Torsdag 13 Mar				Torsdag 20 Mar	
Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök	Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs	Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 22	Röd linsoppa	Alt 33	Dillköttgryta	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 33	Årtsoppa med fläsk	Alt 55	Majsbiff, kall limesås	Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing	Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Middag	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Alt 55	Årtsoppa	Flytande Lunch	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick	Flytande Middag	
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)				
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)	Fredag 21 Mar		Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa	Alt 22	Pastawok med sweetchili	Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås	Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
		Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)	Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Fredag 14 Mar		Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick	Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås				
Alt 22	Italiensk lasagnette	Lördag 22 Mar		Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 33	Korv stroganoff	Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök	Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås	Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Alt 55	Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås	Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)	Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa	Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Timbal Middag	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)				
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick	Söndag 23 Mar		Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick	Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås	Alt 33	Hemgjord köttfärsjärke, svampsås
		Alt 33	Köttfärsgratäng med bacon och tomat	Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Lördag 15 Mar		Alt 55	Kokosgryta med kikärter	Alt 55	Kokosgryta med kikärter
Alt 11	Viltfärssoppa med rotfrukter	Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)	Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Alt 22	Kokosgryta med kikärter	Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa	Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick
Alt 33	Janssons frestelse				
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing				
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök				
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)				
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak (timbal)				
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick				
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick				
Söndag 16 Mar					
Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås				
Alt 22	Pasta i det gröna				
Alt 33	Prinskorv, omelett				
Alt 44	Portergryta				
Alt 55	Blomkålssoppa				
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)				
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)				
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick				
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick				